



PROCEDURES TOUWENPARCOURS HEIBRAND WESTMALLE

Als je't mij vraagt:

CHIRO

v 29-02-16

1 Doel

De bedoeling van dit document is om op een eenvoudige manier weer te geven welke procedures en richtlijnen je als begeleider moet volgen bij het begeleiden van het touwenparcours. Hier worden de administratieve en praktische procedures opgelijst. Daarnaast benadrukken we ook enkele belangrijke preventiemaatregelen uit de volledige lijst.

2 Begeleiding

Voor de begeleiding van een touwenparcoursactiviteit zal steeds minstens één Rescuer aanwezig zijn. Geldige Rescuers voor het touwenparcours op het domein van Jeugdverblijfscentrum Heibrand te Westmalle voldoen ten minste aan drie voorwaarden:

- Ze volgden een opleiding omtrent touwenparcours en bewezen hun kennis en vaardigheden door het slagen in het Ropes Course Rescuer examen van Exponent of een Generic Rescuer examen van een opleidingsinstelling gecertificeerd door ERCA.
Ze zijn aldus in het bezit van ofwel een geldig ERCA Generic Rescuer certificaat uitgereikt door een ERCA gecertificeerde opleidingsinstelling ofwel een geldig Exponent Ropes Course Rescuer Certificaat voor het touwenparcours van Heibrand, of voor een ander parcours door Exponent gelijkwaardig geacht.
De geldigheidsdatum van het certificaat mag op het moment van het begeleiden van een touwenparcours maximaal 2 maand verstreken zijn.
- Ze hebben dit document gelezen en voor akkoord ondertekend.
- Ze hebben een geldige touwenparcourskaart van Chirojeugd Vlaanderen. Deze krijgen ze na het aantonen aan de vorige twee voorwaarden te voldoen.

De Rescuer treedt op als eindverantwoordelijke in de zin van het KB op de actieve ontspanningsevenementen en is aldus gedurende de gehele activiteit aanwezig. Zijn/haar naam zal voor de start van de activiteit in het logboek genoteerd staan.

Een Rescuer kan slechts toezicht houden bij de touwgroepen¹ van één element/oefening². Hij/zij kan zich laten bijstaan door assistenten voor het begeleiden van extra elementen. Per element zal steeds een Rescuer of assistent het nodige toezicht houden (bv: veiligheidsinstructies geven, materiaal checken, toezien op correcte opvolging van de instructies ...)

Een assistent moet over de nodige vaardigheden beschikken om zijn taak naar behoren uit te voeren. Hij/zij heeft dit aangetoond door het behalen van ten minste één van de volgende brevetten:

- Exponent Ropes Course Assistent certificaat of hoger
- Klimvaardigheidsbewijs 1 of hoger
- IRATA level 1 of hoger
- Speleo brevet A of hoger
- ERCA ropes course Instructor / Rescuer
- Assistent touwenparcourskaart uitgereikt door Dienst Avontuurlijke Activiteiten-Chirojeugd Vlaanderen

1 Met touwgroep bedoelen we de klimmer, zekeraar en back-up zekeraar aan hetzelfde touw.

2 Met element bedoelen we bijvoorbeeld: De reuzenladder, de evenwichtsbalk, de pamperpaal ...

Assistenten zullen geen reddenen uitvoeren of op zelfbeveiliging de oefeningen beklimmen, deze taak is exclusief weggelegd voor Rescuers. Daarnaast is het de taak van de Rescuer (eindverantwoordelijke) om aanvullende instructies aan de assistent te geven (omtrent de oefeningen ter plaatse, specifieke veiligheidsinstructies voor oefeningen en/of materiaal)

Ropes Course Rescuers zullen niet onnodig de elementen beklimmen. Zeker niet wanneer ze alleen begeleiden.

3 De activiteit en de reservering

Touwenparcours worden steeds begeleid in opdracht van een organisatie/persoon die een overeenkomst met Chirojeugd Vlaanderen heeft afgesloten (hier verder aangeduid met *partner*) of in het kader van een engagement bij de Dienst Avontuurlijke Activiteiten van Chirojeugd Vlaanderen.

De reservering van het parcours gebeurt door de partner via touwenparcours@daa.chiro.be. Ook de factuur van de huur van het parcours wordt steeds naar deze partner gestuurd.

4 Deelnemers

De normale minimumleeftijd voor deelnemers is 15 jaar. Uitzonderingen zijn mogelijk. De belangrijkste vereisten waar deelnemers aan moeten voldoen zijn:

- Over de nodige mentale capaciteiten beschikken om de veiligheidsinstructies te begrijpen en correct te kunnen uitvoeren.
- Fysiek geschikt zijn. (Denk rugklachten e.d.)
- De persoonlijke beschermingsmiddelen moeten correct passen. In dat opzicht stellen jongere deelnemers een probleem aangezien we gekozen hebben om ons te concentreren op een oudere doelgroep en aldus enkel helmen en harnassen in grotere maten hebben.

Spreek af met de groepsbegeleiding (leiding, leerkrachten ...) dat zij vanuit technisch oogpunt *gewone deelnemers* zijn, verduidelijk indien nodig. Alle veiligheidsinstructies zijn van toepassing ongeacht het vaardigheidsniveau van de deelnemers.

5 Toegankelijkheid van het parcours

Niemand heeft toegang tot het parcours bij (dreiging van) onweer, hoge windsnelheid, duisternis. De Rescuer (eindverantwoordelijke) zal vooraf oordelen of het weer en de weersvoorspelling geschikt is voor de touwenparcoursactiviteit.

Bij gebreken aan een element, kan het zijn dat het element tijdelijk niet bruikbaar is. Dit is dan genoteerd in het logboek.

Het betreden van het parcours is enkel toegelaten na reservering (zie 3).

Het touwenparcours gaat volledig door in open lucht. Bij het touwenparcours horen er geen lokalen, uitgezonderd het materiaallokaal (Eventuele werkruimtes kunnen apart via Heibrand geboekt worden: www.heibrand.be). Stoor de groep in de Remise niet, eet daarom niet op het terras van de Remise. Eten gebeurt buiten of onder het afdak aan het materiaallokaal. Laat in elk geval geen afval achter.

Gebruik de WC aan de luwte (achter het secretariaat). Hou deze proper en kuis deze bij vertrek even op.

6 Administratie

Het logboek wordt steeds voor en na de touwenparcoursactiviteit ingevuld. De eindverantwoordelijke wordt steeds ingevuld voor de start van de activiteit.

De preventiemaatregelen volgend uit de risicoanalyse worden steeds gevolgd.

De lijst met preventiemaatregelen, de risicoanalyse, de situatieschets, de recente keuringsverslagen zijn beschikbaar in de map in het materiaallokaal.

7 Aankomst

In de week meld je je aan op het secretariaat. In het weekend zoek je één van de weekendresidenten (te vinden in de luwte of de keuken van de villa) om je aan te melden. Bij het aanmelden vul je de aanmeldlijst in en in ruil voor je parcourskaart krijg je de sleutel van het materiaallokaal. Spreek af hoe laat het parcours afgelopen is en wanneer je dus de sleutel terug komt omruilen voor je parcourskaart. Vraag om het gehandicaptoilet van de luwte open te maken.

Controleer het materiaal en de aantallen aan de hand van het materiaalblad. (Zie materiaal) Lees het logboek na op eventuele opmerkingen i.v.m. het parcours (gebreken, opmerkingen, ...). Lees niet enkel het laatste blad, maar lees alles tot de datum dat je zelf nog begeleid hebt.

Controleer visueel het parcours op gebreken en gevaren ('pre-flight check') (obstakels onder de parcourselementen, kapotte kabels, enz.) Gevonden gebreken noteer je in het logboek. Meld deze problemen ook achteraf op touwenparcours@daa.chiro.be.

8 Vertrek

Vul het logboek in. Controleer het materiaal en de aantallen aan de hand van het materiaalblad en noteer eventuele ontbrekende stukken of beschadigingen. Beschadigde materialen leg je in de reparatiebak en meld dit ook via touwenparcours@daa.chiro.be. Behandel nat en vuil materiaal op de juiste manier en berg het op (of hang het te drogen).

Controleer of het toilet proper is, kuis het anders even op. Ruim ook het materiaallokaal op. Vuilzakken kan je vragen in de keuken. Is de vuilzak vol, breng hem dan weg naar de afvalplaats van Heibrand.

Na het lokaal proper achtergelaten te hebben, breng je de sleutel terug naar de verantwoordelijken van Heibrand; je krijgt dan je parcourskaart terug.

9 Materiaal

Controle van het materiaal

Controleer steeds het materiaal voor je het gebruikt en gebruik alleen het materiaal waarvoor het bedoeld is. Controleer de reddingskit (aanwezig materiaal, knopen, ...) voor dat je de hoge elementen aanvat.

Vul steeds het logboek in (bij begin en einde van de activiteit en/of dag). Dit doe je voor elke groep. Noteer steeds wat je gebruikt en terug binnen brengt. Na de activiteiten doe je een eindcontrole. Beschadigd materiaal, leg je in de reparatiebak, noteer je in het logboek en meld je via touwenparcours@daa.chiro.be. Dit materiaal wordt dan terug in orde gebracht. Vuil materiaal wordt gereinigd op de correcte manier (ontdoen van modder, eventueel reinigen met water). Laat natte touwen en gordels drogen (openhangen!).

Persoonlijk materiaal

Zorg voor een opgeladen mobiele telefoon, zodat je in noodgevallen steeds kan bellen.

Gebruik van eigen beveiligingsmateriaal is steeds op eigen risico en daarom afgeraden.

Gebruik van materiaal

Materiaal ligt nooit los of op de grond. Gebruik eventueel een bak of kar om het materiaal in te leggen of een zeil om het op te leggen. Touwen die opgesteld zijn en niet gebruikt worden, worden zodanig opgerold en opgehangen dat ze niet op de grond liggen. Het materiaal en opgesteld parcours blijven nooit onbeheerd achter. Bij het tijdelijk verlaten van het parcours moet het zodanig achtergelaten worden dat het parcours niet betreden kan worden of schade aan het parcours kan aangebracht worden. Hang de touwen omhoog buiten bereik en neem de ladders mee.

Voor het begeleiden van de hoge elementen ben je uitgerust met helm, gordel, leeflijnen, zekertoestel, musketons, prussik, eventueel reddingsmateriaal, ... Neem niet teveel materiaal mee. Neem steeds de EHBO-koffer en reddingskit mee. Ladders worden steeds vastgezet tegen de palen.

De dynamische touwen dienen voor de beveiliging. Voor andere activiteiten of gebruik zijn er andere touwen aanwezig. Van de zogenaamde speeltouwen zijn de uiteindes met rode tape gemarkeerd.

Vraag je deelnemers uitdrukkelijk het materiaal dat je hen geeft na te kijken, en verduidelijk dat ze opzettelijk beschadigd

of verloren materiaal zullen moeten betalen! Geef ze verder nog de volgende richtlijnen mee: Niet op het materiaal staan. Niet op de helm zitten. In de nabijheid van het materiaal wordt niet gerookt (dus ook niet met persoonlijke beschermingsmiddelen aan). Bij het naar het WC gaan, wordt de gordel uitgedaan. Ook voor het eten en drinken (anders dan water) trekken we de harnessen uit.

10 Begeleiden van de lage elementen

Hieronder vind je de procedures en veiligheidsprocedures die voor alle elementen gelden. Elke oefening / element heeft nog zijn eigen procedures en veiligheidsrichtlijnen.

Elke deelnemer die zich op een hoogte of een wankel draagvlak bevindt, wordt 'gespot'! Leer het spotten juist aan: de essentie is de val te breken (eerder dan 'op te vangen'), zodat onder- en bovenrug goed worden beschermd. Zorg dat het aantal spotters aangepast is aan de situatie. Hou strikt toezicht op het spotten, en spot in geval van twijfel zelf (mee)! Als de spotters met gestrekte armen niet meer ter hoogte van het bekken van de uitvoerder geraken, bevindt deze zich te hoog om effectief gespot te worden.

11 Begeleiden van de hoge elementen

Hieronder vind je de procedures en veiligheidsprocedures die voor elk element gelden. Elke oefening / element heeft nog zijn eigen procedures en veiligheidsrichtlijnen.

Elke deelnemer die zich op een hoogte bevindt waar niet meer effectief gespot (voetheogte: 1,8m) kan worden, wordt met touw en gordel beveiligd. Het inbinden gebeurt met een achtknoop ofwel rechtstreeks (gestoken) ofwel met een safebinder musketon (bv: type triac). Gewone schroefmusketons mogen hier niet voor gebruikt worden. Bij de reuzenladder worden de touwen rechtstreeks ingebonden. Bij de pamperpaal wordt minstens één van de twee touwen rechtstreeks ingebonden.

De beveiliging gebeurt met een *emmertje* door een beveiligger met back-up beveiligger. De back-up is niet nodig als de beveiligger Rescuer of Assistent is (Rescuer/Assistent zekerer slechts bij uitzondering, voor de teambuilding laten we de deelnemers elkaar zekerer). De enige uitzondering op beveiliging met 'emmertje' is de pamperpaal (zie specifieke procedure). Leer de beveiliging aan door middel van een demonstratie en een *horizontale oefening*.

De beveiliging van elk hoog element vereist op minstens 3 momenten een check van de uitvoerder(s) en de beveiliggers: Voor de aanvang van de uitvoering: check helmen, gordels, musketons, emmertje en knopen. Bij de aanvang van de uitvoering: check of de beveiliggers met hun aandacht bij hun taak zijn. Voor het afdalen: check of de beveiliggers met hun aandacht bij hun taak zijn. De uitvoering van deze check worden luidop (hoorbaar voor alle deelnemer en de begeleiding) bevestigd door de uitvoerder (eerst) en de beveiliggers (daarna), in op voorhand aangeleerde niet mis te verstane standaardbewoordingen. Hou strikt toezicht op de beveiliging en beveilig zo nodig zelf. Er moet steeds een minstens één Rescuer vrij zijn, deze kan aldus niet beveiligen.

Iedereen die zich op een hoog element, of in de 'valzone' van een hoog element bevindt draagt een helm. Dit geldt ook voor niet-deelnemers!

Datum:

Naam:

Handtekening voor akkoord: